

**GUIA DE ACTIVIDADES
DE
RECREACION Y PARQUES
EN SPARTA
INVIERNO 2016
Sparta Barney Center
1000 East Montgomery Street
Sparta, WI 54656
Phone: 608-269-6322**

Brad Gilbertson C.T.R.S., A.F.O., C.P.S.I.

Parks and Recreation Director

parkdir@spartawisconsin.org

John McDonald – A.F.O., LG, LGI

Recreation Specialist

recsec@spartawisconsin.org

¡Día de registraci3n especial!

Nosotros queremos que todos los ni1os participen de nuestros diferentes programas y actividades que Sparta parks & recreation(Recreaci3n y parques de la ciudad de Sparta) ofrece a la comunidad durante todo el a1o. Por este maravilloso motivo tendremos una d1a de registraci3n especial.

Por favor vengan a Sparta Barney Center el d1a Martes 15 de Diciembre desde las 7:00 pm hasta las 9:00 pm. Tendremos traductores para que se puedan registrar en los diferentes programas.

Muchas gracias por su participaci3n y apoyo.

¡Los esperamos!



Descripciones de nivel para gimnasia

TUMBLE BUGS:

Este programa de Gimnasia está diseñado para niños entre los 2 y 3 años de edad. Esta clase introduce a nuestros pequeños niños al mundo de la gimnasia con la ayuda del uso de creativos juegos y actividad física por vía del juego llamado "Tumble Bugs." Los padres deben de estar dispuestos a participar con los niños para estimular la participación y la comodidad a los pequeños. Asimismo, padres e hijos deben vestir o traer ropa cómoda para que todos puedan disfrutar plácidamente.

Nivel 1:

Introducción a la gimnasia básica. Aprenderán a rodar en círculos en el piso entre otras cosas más. Este grupo se reúne 1 vez por semana y las edades requeridas son de 4 años de edad en adelante.

Nivel 2:

Esta clase tiene como requisito completar el 1er nivel o ser un nuevo integrante de gimnasia mayor de 8 años. Las destrezas que los participantes aprenderán en esta clase son brincos básicos, cartwheels, basic handstand (pararse de manos) y cómo utilizar la barra de gimnasia correctamente. Este grupo se reúne 1 vez por semana. Edades desde los 4 años en adelante.

Nivel 3:

Este nivel es más avanzado ya que el niño/a debe de saber cómo hacer todo lo básico en la clase de gimnasia. Por ejemplo, cartwheels, basic handstand, brincos básicos sin ayuda de un adulto. En este nivel, los niños aprenderán a hacer roundoffs, back bends, handstand bridges entre muchas otras técnicas de gimnasia. En esta clase nos enfocaremos en estiramientos difíciles y fáciles y acondicionamiento del cuerpo. Este nivel tiene mayor estructura que los niveles básicos. Este grupo se reúne 2 veces por semana y deben de ser niños de 4 años en adelante.

Nivel 4:

Los participantes del 4to nivel deben ser diestros en los niveles 1-3. En esta clase los participantes aprenderán a saltar en la barra de gimnasia, mantener balance entre otras técnicas de gimnasia. Este grupo se reúne 2 veces por semana y las edades requeridas son de 5 años de edad en adelante. Los participantes de este nivel deberán permanecer en este nivel (4) hasta que el entrenador/coach le dé la autorización para pasar al siguiente nivel (5).

Nivel 5:

Para este nivel debes de tener un permiso firmando por el coach/ entrenador en orden de progresar a nivel 5. Deber de ser completamente diestro en todas las destrezas anteriores sin ayuda de un adulto. Asimismo, los niños aprenderán a caminar en el floor beam, round offs entre otras más. Este grupo se reúne 4 veces por semana las edades requeridas para esta clase son de 5 años de edad en adelante.

Calendario de Prácticas

Fechas a La duración del programa de GIMNASIA será desde el 4 de Enero hasta 26 de Febrero.

COSTO

NIVEL	residents de Sparta	NO - residents de Sparta
TUMBLE BUGS	\$32.00	\$56.00
NIVEL 1 – 2	\$32.00	\$56.00
NIVEL 3-5	\$60.00	\$105.00

MARTES	
5:15 – 6:00 PM	NIVEL 1 (SESIONES 1)
6:00 – 7:00 PM	NIVEL 2 (SESSION 1)
7:00 – 8:30 PM	NIVEL 3 – 5 (2 veces por semana)
JUEVES	
5:15 – 6:00 PM	NIVEL 1 (SESIONES 2)
6:00 – 7:00 PM	NIVEL 2 (SESIONES 2)
7:00 – 8:30 PM	NIVEL 3 – 5
VIERNES	
5:15 – 6:00 PM	TUMBLE BUGS



Classes de Jazz



La clase de Jazz se realizará en el edificio de AEC ubicado en la siguiente dirección 201 East Franklin St. los días Lunes y Jueves de cada semana.

La duración de la clase de Jazz será desde el 4 de Enero 2016 hasta el 10 de Marzo 2016.

El precio de las clases son \$16.00 para residentes de la ciudad de Sparta

\$28.00 para no residentes

1era session:

Esta clase está dirigida a estudiantes de Kindergarden hasta el 2do grado

El horario es de 5:30 pm hasta las 6:15 pm

Esta clase está diseñada para brindar al estudiante una introducción básica a la danza de Jazz. Asimismo, los participantes de esta clase aprenderán una rutina de baile la cual será presentada a los padres el último día de clases.

2da Sesión:

Esta clase está dirigida a estudiantes del 3er grado hasta el 6to grado

El horario es de 6:30pm hasta las 7:15 pm

Este grupo de estudiantes aprenderán pasos básicos de Jazz en conjunto con una técnica avanzada. Los participantes aprenderán diversas rutinas de baile. Los padres podrán apreciar el desempeño de los participantes el último día de clases.

3ra Sesión:

Esta clase está dirigida a estudiantes del 7mo hasta el 9no grado

El horario es de 7:30 pm hasta las 8:15 pm

Este grupo de estudiantes aprenderán pasos y técnicas avanzadas de Jazz. Asimismo, presentarán una rutina avanzada de baile el día de noche de padres.

Nosotros terminaremos la clase de Jazz con una presentación de baile el día de noche de padres.

El último día de registración para la clase de Jazz es el día 28 de Diciembre 2015.

(Si usted registra a su hijo/hija después del 28 de Diciembre se le cobrará 10 dolares adicionales)



(Clases de tiro con arco)

Esta clase está dirigida a aquellos participantes que han completado con éxito la clase de básica de Archery. Esta clase le ayudará al participante a afinar las técnicas aprendidas y le ofrecerá una atención más personalizada.

Esta clase está dirigida para niños desde los 8 años en adelante. La duración de esta clase será desde 4 de Enero hasta el 22 de Febrero del 2016 los días Lunes de cada semana.

Clases Avanzadas de Tiro con Arco

Horario: 6:00 pm-7:00 pm

7:00 pm -8:00 pm

Dirección: Centro Comunitario Sparta Barney (Basement)

1000 E. Montgomery Street.Sparta, WI 54656

Min: 4 participantes Max: 8 participantes

Costo de la clase: 18 dolares para residents de Sparta

31.50 dolares para no residents de Sparta

El ultimo día de registraci3n para la clase de Archery es el 27 de Diciembre del 2015.

(Si usted registra a su hijo/hija despu3s del 28 de Diciembre se le cobrará 10 dolares adicionales)



Wrestling (Lucha libre)

Wrestling (lucha libre) tiene muchos beneficios positivos, sociales, emocionales y físicos que ayudan al participante a ser una persona equilibrada y exitosa a lo largo de su vida. Vengan únense al equipo de Lucha Libre de Sparta. Está es una gran oportunidad para mejorar nuestra salud física y mental. También poder conocer nuevos amigos y pasar momentos inolvidables.

Grados/horarios

PreK – Kindergarden:

Martes -5:45pm – 6:45 pm

1er-2do Grado:

Martes y Jueves- 5:45pm-6:45pm

3ero- 8vo Grado:

Lunes y Jueves – 7:00pm -8:15pm

La duración del programa de Wrestling será desde el 4 de Enero hasta Marzo 2016

Lugar: AEC Building- Old Middle School Gym

Costo: \$ 24.00 dolares para residentes de Sparta

\$42.00 dolares para no residents

El ultimo día de registraci3n para está clase es el 27 de Diciembre 2015

(Si usted se registra a su hijo después del 27 de Diciembre se le cobrará 10 dolares adicionales)

Torneos de Wrestling

Si su hijo desea participar en los diferentes torneos de wristling deberá pagar entre \$6- \$15 dolares por torneo. Estas son alguna ciudades donde los torneos de llevarán acabo: Melrose, West Salem, Tomah, Viroqua, LAW, La Crosse, Pittsville, Stratford/Marshfield. Los padres son completamente responsables por de llevar y traer a su hijo de las prácticas y de los torneos.

El Torneo de Wrestling (Lucha Libre) de Sparta se llevará acabo el día Domingo 24 de Enero del 2016.

Nosotros seguimos buscando para más voluntaries que nos ayuden con estos eventos y para el torneo de high school el Sabado 23 de Enero de 2016. Su ayuda será más que bienvenida.